

Prayer to the Five *Prana Vayus*



Om Namo Praṇaya
Praṇaya Namah Om
Om Praṇaya Svāhā

Om Namo Apanaya
Apanaya Namah Om
Om Apanaya Svāhā

Om Namo Vyānaya
Vyānaya Namah Om
Om Vyānaya Svāhā

Om Namo Udānaya
Udānaya Namah Om
Om Udānaya Svāhā

Om Namo Samānaya
Samānaya Namah Om
Om Samanaya Svāhā

Om Svāhā
Harī Om

PRANA SHAKTI